

Set -A

Roll No. ....

Sr. No. of Question Paper: 8624

Unique Paper Code : 42551101

Name of the Paper : Foundation of Physical Education

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE&S) CBCS, Core,

Semester : I -December 2024 (ER)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks: 75

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question Paper is divided into two parts – Part-A and Part-B.
3. Attempt any three questions from Part-A and any four questions from Part-B.
4. Each Question from Part-A carries 5 marks and Each Question from Part-B carries 15 marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

**अभ्यर्थियों के लिए निर्देश**

1. यह प्रश्न पत्र प्राप्त होते ही सबसे ऊपर अपना रोल नंबर लिखें।
2. प्रश्न पत्र दो भागों में विभाजित है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किन्हीं तीन प्रश्नों और भाग-बी से किन्हीं चार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
4. भाग-ए से प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग-बी से प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

**Part-A**

Q1. Write the meaning and Definition of the term 'Physical Education'

'शारीरिक शिक्षा' शब्द का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए

Q2. What are the Aims and Objectives of Physical Education?

शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य और उद्देश्य क्या हैं?

Q3. Write a short note on importance of Physical Education in today's world.

आज की दुनिया में शारीरिक शिक्षा के महत्व पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Q4. Explain the term Body Types in detail.

शारीरिक प्रकार शब्द को विस्तार से समझाइये।

Q5. Explain the term wellness in detail.

वैलनेस शब्द को विस्तार से समझाइये।

### Part-B

Q6. Write down the history of Physical Education in India.

भारत में शारीरिक शिक्षा का इतिहास लिखिए।

Q7. Write down the various National Sports Awards and explain any two in detail.

विभिन्न राष्ट्रीय खेल पुरस्कारों को लिखिए और किन्हीं दो को विस्तार से समझाइए।

Q8. Write a detailed note on different stages of Growth and Development.

वृद्धि और विकास के विभिन्न चरणों पर एक विस्तृत नोट लिखें।

Q9. Elaborate the sociological principles of physical education.

शारीरिक शिक्षा के समाजशास्त्रीय सिद्धांतों को विस्तार से समझाइए।

Q10. Explain the term Olympic Movement and write the Importance of Olympic Movement.

ओलंपिक आंदोलन शब्द की व्याख्या करें और ओलंपिक आंदोलन का महत्व लिखें।

*Wang*